Speciální základní škola Heřmanův Městec

Roční tematický plán
školní družiny pro školní rok
2026/2027

s názvem „Společně“





Měsíc září – Škola a okolí

- Seznamujeme se se školním řádem a vnitřním řádem školní družiny (dále jen ŠD)
- Seznamujeme se se školním prostředím a důležitými telefonními čísly (150, 155, 158)
- Říkáme si o bezpečnosti a chování ve škole, ŠD a školní jídelně
- Seznamujeme se se svými spolužáky a poznáváme, co mají rádi
- Při hře zjišťujeme, jak se známe (poznáváme kamarády po hlase)
- Respektujeme a dodržujeme daná pravidla v kolektivu ŠD
- "Jak se máme správně chovat", nezapomínáme na kouzelná slovíčka, děkuji, prosím apod.
- Kontrolujeme běžnou hygienu – mytí rukou před jídlem, po použití WC
- Ohlížíme se za prázdninami – prohlížení pohlednic a fotek z dovolené
- Umísťujeme „Náladovník" – umíme vyjádřit, co cítíme
- Napíšeme si narozeniny všech dětí a dáme na narozeninovou nástěnku
- Zdobíme si prostory školní družiny
- Cesta do školy – povídáme si o cestě do školy a cestě domů – základy bezpečnosti při přemisťování žáků (chůze ve skupině, čekání na ostatní žáky)
- Podnikáme vycházky do okolí školy – orientace v okolí školy, poučení o bezpečnosti během procházky
- Hrajeme si na školním hřišti, cvičíme na hřišti U Bažantnice
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou měsíce září
- Čteme pohádky, říkadla, využíváme charakteristických znaků a činností v tomto měsíci
- Při pobytu v ŠD hrajeme deskové a stolní hry
- Při pobytu venku hrajeme pohybové hry a cvičíme
- Říkáme si o významných dnech – 5.9. Mezinárodní den charity, 22.9. Mezinárodní den bez aut, 23.9. Mezinárodní den neslyšících, 28.9. Den České státnosti, 29.9. Světový den srdcí



Měsíc říjen – Barvy podzimu

- Učíme se správně zdravit, podat ruku, požádat o něco, poděkovat
- Pozorujeme úsměvy lidí kolem sebe – všímáme si, kdo se často usmívá a kdo se mračí
- Poznáváme zvířata, říkáme si o našem oblíbeném zvířátku
- Získáváme kladný vztah k přírodě, upevňujeme si pravidla chování v přírodě
- Snažíme se porozumět změnám v přírodě
- Zdůrazňujeme význam stromů pro život a planetu
- Sbíráme listy, obtiskujeme je a vyrábíme z nich koláže, sbíráme plody a přírodní materiály
- Malujeme podzimní ovoce a zeleninu
- Poznáváme zeleninu, ovoce podle chuti, čichu a podle hmatu
- Vyrábíme podzimní draky
- Poznáváme hudební žánry, posloucháme oblíbené skladby
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o podzimních prázdninách
- Vyprávíme si zážitky z podzimních prázdnin
- Připravujeme podzimní výzdobu ŠD a na Halloween
- Připravujeme občerstvení na „Halloweenské veselí“
- Vaříme dobroty jako kuchaři
- Při pobytu venku hrajeme hry se zvířecí tématikou
- Cvičíme jógu podle zvířátek
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o zvířátkách a měsíci října
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou měsíce října
- Říkáme si o významných dnech – 1.10. Mezinárodní den seniorů a Mezinárodní den hudby, 4.10. Mezinárodní den zvířat, 5.10. Mezinárodní den úsměvu, 10.10. Světový den zraku a Světový den duševního zdraví, 20.10. Mezinárodní den stromů a Mezinárodní den kuchařů, 28.10.Vznik Československé republiky, 31.10. Halloween



Měsíc listopad – Tvořivý podzim

- Besedujeme o ročních obdobích – sledujeme změny v přírodě, život zvířat
- Čteme si o přírodě a jejích proměnách a o zvířatech
- Pomocí obrázků porovnáváme, jak se příroda mění na podzim
- Povídáme si o zvířatech a jejich přípravu na zimu – vyrábíme domečky a budky
- Vyrábíme papírové draky
- Pouštíme draky v okolí školy
- Poznáváme svoji postavu podle obrysu z přírodnin
- Tvoříme koláž na podzimní obličej
- Rozpoznáváme své emoce a říkáme si, jak se cítíme
- Vybarvujeme svůj „Náladovník“ podle svých pocitů
- Učíme se pracovat se svými emocemi
- Vykrajujeme vánoční motivy z tvrdnoucí hmoty
- Dušičky – říkáme si o významu svátku
- Učíme se tradice o svatém Martinovi
- Připravujeme výrobky na vánoční jarmark
- Připravujeme adventní věnec
- Čteme pohádkovou knihu na pokračování
- Hrajeme rytmické hry s písničkami
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou měsíce listopadu
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o zvířátkách a měsíci října
- Navštěvujeme školní zahradu dle počasí
- Říkáme si o významných dnech – 2.11. Památka zesnulých (Dušičky), 11.11. Svátek svatého Martina, 13.11. Mezinárodní den nevidomých, 17.11. Mezinárodní den studenstva a Den boje za svobodu a demokracii



Měsíc prosinec – Vánoční pohoda

- Vyjmenováváme hory v ČR a říkáme si o našich oblíbených horách a které chceme navštívit
- Provádíme vánoční úklid družiny
- Účastníme se vánočního jarmarku
- Povídáme si o tom, na co se těšíme o Vánocích
- Vnímáme začínající atmosféru Vánoc, upevňujeme tradice v období adventu
- Píšeme dopis Ježíškovi s přáním pod stromečkem
- Vyprávíme si naše vánoční příběhy, a jak to na Vánoce chodí u nás doma
- Pečeme vánoční pečivo
- Zpíváme vánoční koledy
- Vyrábíme vánoční přáníčka, ozdoby a dárky
- Dáváme větvičky třešní, tzv. Barborky do vázy
- Vyrábíme Mikuláše, čerty a anděly – těšíme se na jejich návštěvu ve škole
- Zdobíme stromeček, učíme se ozdobně zabalit dárky
- Vyzdobíme si vánočně školní družinu
- Zapalujeme svíčky na adventním věnci a říkáme si, co každá svíčka znamená
- Uspořádáme vánoční posezení s občerstvením a dárky
- Při vycházkách do přírody sledujeme zvířecí stopy
- Hrajeme hry na sněhu
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o vánočních svátcích
- Čteme pohádky, básničky, říkadla s vánoční tematikou a měsíce prosince
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou Vánoc a měsíce prosince
- Při pobytu v ŠD hrajeme deskové a stolní hry
- Říkáme si o významných dnech – 3.12. Mezinárodní den zdravotně postižených, 4.12. Svátek svaté Barbory, 5.12. Mikuláš a čert, 11.12. Mezinárodní den hor, 24.12. Štědrý den, 25.12. Svátek vánoční, 26.12. Svátek vánoční, 31.12. Silvestr



Měsíc leden – Zimní radovánky

- Povídáme si o zážitcích z vánočních prázdnin
- Vyprávíme o Štědrém dni u nás doma a o dárcích, které jsme našli pod stromečkem
- Upevňujeme mezilidské vztahy - rodina, vrstevníci, společnost
- Říkáme si o oblékání v zimě a pečujeme o své oblečení
- Vytváříme obrázky se zimní tématikou
- Zpracováváme symboly zimy - sněhulák, sněhová vločka, rampouch
- Seznamujeme se s tradicí na Tři krále
- Účastníme se charitativní sbírky v Heřmanově Městci
- Učíme se správně dýchat, relaxovat a meditovat
- Učíme se vnímat svůj dech a své tělo, které postupně uvolňujeme
- Uklízíme vánoční výzdobu v družině a zdobíme družinu zimní tématikou
- Vyrábíme lojové koule pro ptáčky do ptačích budek
- Učíme se poznávat ptáčky v okolí
- Účastníme se projektu „Ptačí hodinka“ a sčítáme ptáčky na krmítku dne 8.1.
- Podle možností sáňkujeme a bobujeme
- Sledujeme zvířecí stopy v parku U Bažantnice
- Zahajujeme družinový turnaj v „Dobble“
- Hrajeme pohybové hry
- Při tělovýchovných chvilkách procvičujeme své tělo
- Pracujeme s omalovánkami se zimní tématikou a měsíce ledna
- Čteme pohádky, básničky, říkadla se zimní tématikou a měsíce ledna
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme, učíme se správně dýchat
- Říkáme si o významných dnech – 1.1. Nový rok, 6.1. Tři králové, 31.1. Pololetní vysvědčení



Měsíc únor – Karneval

- Vyprávíme si, co jsou to masopustní zvyky
- Připravujeme se na Masopustní karneval
- Vyrábíme si karnevalové masky
- Připravujeme pečivo na masopust
- Vyprávíme si o svatém Valentýnovi
- Vyrábíme „valentýnky“ pro své lásky
- Tvoříme obrázky z luštěnin
- Besedujeme o zdravé výživě a zdravém životním stylu
- V časopisech hledáme obrázky zdravých a méně zdravých potravin
- Lepíme koláže z ústřižků na téma „moje oblíbené jídlo“
- Vaříme zdravé jídlo
- Vitamíny ve výživě a proč jsou důležité
- Povídáme si o tom, jak pečovat o své zdraví, co dělat, když jsme nemocní
- Hrajeme si na lékaře a pacienta
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o jarních prázdninách
- Vyprávíme si o zážitcích z jarních prázdnin
- Připravujeme výrobky na velikonoční jarmark
- Pokračujeme v družinovém turnaji v „Dobble“
- Vykrajujeme srdíčka z tvrdnoucí hmoty
- Podle možností sáňkujeme a bobujeme
- Zpíváme si pro radost a učíme se jarní písničky
- Věnujeme se rytmickým a pohybovým hrám
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou Masopustu a měsíce února
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o masopustu měsíci únoru
- Říkáme si o významných dnech – 9.2. Masopust, 10.2. Světový den luštěnin, 11.2. Světový den nemocných, 14.2. Svatý Valentýn, 21.2. Mezinárodní den mateřského jazyka a nářečí



Měsíc březen – Vítáme jaro

- Vytváříme obrázky s jarní tématikou
- Pozorujeme jarní probouzení přírody
- Pozorujeme změny počasí
- Zpracováváme symboly jara - jarní květiny, mláďátka, sluníčko
- Poznáváme jarní květiny, sázíme bylinky a jarní květiny
- Uklízíme zimní výzdobu v družině, provádíme jarní úklid družiny
- Zdobíme družinu jarní tématikou
- Zdůrazňujeme si význam vody pro planetu Zemi a proč a jak s ní šetřit
- Vyrábíme přáníčka maminkám k MDŽ
- Březen měsíc knihy – představujeme si své knižní hrdiny, říkáme si o typech knih
- Noc s Andersenem – netradiční dobrodružství s knížkami
- Povídáme si Ponožkovém dni, učíme se toleranci a pochopení k lidem s různým postižením
- Vyprávíme si o velikonočních zvycích
- Vytváříme obrázky s velikonoční tématikou, děláme velikonoční výzdobu v družině
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou Velikonoc a měsíce března
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o MDŽ a jaru
- Pokračujeme v družinovém turnaji v „Dobble“
- Pečeme dobroty na Velikonoce
- Slavíme Velikonoce v družině
- Hrajeme pohybové hry a hry s míčem
- Při pobytu v ŠD pracujeme se stavebnicemi
- Říkáme si o významných dnech – 8.3. Mezinárodní den žen, 11.3. Den mozku, 19.3. Noc s Andersenem, 21.3. Mezinárodní den zdravého spánku a Ponožkový den (Světový den Downova syndromu), 22.3. Světový den vody, 27.3. Světový den divadla, 28.3. Den učitelů
- Říkáme si o velikonočních dnech – 22.3. Modré pondělí, 23.3. Šedivé úterý, 24.3. Škaredá středa, 25.3. Zelený čtvrtek, 26.3. Velký pátek, 27.3. Bílá sobota, 28.3. Velikonoční neděle, 29.3. Velikonoční pondělí



Měsíc duben – Naše bezpečnost

- Sázíme jarní zeleninu
- Pozorujeme ptáčky v okolí školy
- Vaříme ve školní kuchyni
- Zaměřujeme se na znalost pravidel silničního provozu
- Opakujeme si pravidla chování na chodníku a silnici (jako chodec a cyklista)
- Nacvičujeme bezpečné chování v dopravních situacích, hry a aktivity na téma „doprava“
- Učíme se základní dopravní značky
- Navštěvujeme dopravní hřiště
- Cesta do školy – povídáme si o cestě do školy a cestě domů
- Ukončujeme družinový turnaj a vyhlašujeme vítěze
- Říkáme si, jak správně třídit odpad
- Účastníme se úklidu v okolí školy na Den Země
- Říkáme si o ochraně přírody – jak ji můžeme chránit, čím ji ubližujeme
- Vytváříme koláž ke Dni Země
- Pokračujeme v družinovém turnaji v „Dobble“
- Seznamujeme se s nejznámějšími autory a ilustrátory dětských knih na Den knihy
- Představujeme si knižní hrdiny, říkáme si o typech dětských knih
- Připravujeme se na oslavu čarodějnic
- Podnikáme vycházky do okolí a na hřiště
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou Čarodějnic
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o Velikonocích a čarodějnicích
- Při pobytu v ŠD hrajeme deskové, společenské a stolní hry
- Říkáme si o významných dnech – 1.4. Mezinárodní den ptactva, 2.4. Mezinárodní den dětské knihy, 7.4. Světový den zdraví, 16.4. Světový den hlasu, 22.4. Den Země, 28.4. Světový den bezpečnosti, 29.4. Mezinárodní den tance, 30.4. Čarodějnice



Měsíc květen – Naše maminky

- Povídáme si o rodině - co pro nás znamená, jak si vzájemně v rodině pomáháme
- Říkáme si, kdo do široké rodiny patří
- Zjišťujeme, kdy mají svátek a narozeniny naši rodiče, prarodiče a sourozenci
- Upevňujeme mezilidské vztahy - rodina, vrstevníci, společnost
- Vyrábíme dárky pro maminky
- Kreslíme a malujeme naše maminky
- Říkáme si o tom, co pro nás naše maminky znamenají a co vše pro nás dělají
- Povídáme si o včelkách v přírodě a jejich významu pro společnost
- Pozorujeme rozkvetlou přírodu a včelky
- Vyprávíme si o včeličkách a o jejich významu pro společnost
- Vyprávíme si o slunci, o jeho přínosu pro nás i o jeho škodlivosti
- Sbíráme bylinky ze zahrádky
- Zdůrazňujeme si význam Sboru dobrovolných hasičů pro společnost
- Navštěvujeme předváděcí akci Sboru dobrovolných hasičů v prostorách U Bažantnice
- Ukončujeme družinový turnaj v „Dobble“ a vyhlašujeme vítěze
- Hrajeme různé hry – deskové, stolní, pohybové a rytmické
- Podnikáme vycházky do okolí a na školní i sportovní hřiště
- Hrajeme míčové hry
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme
- Pracujeme s omalovánkami na téma „maminka a rodina“, hasiči, slunce a včely
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o maminkách, rodině, slunci
- Říkáme si o významných dnech – 1.5. Svátek práce, 3.5. Den Slunce, 4.5. Den hasičů, 8.5. Den vítězství, 9.5. Den matek, 15.5. Den rodiny, 20.5. Den včel, 28.5. Světový den her



Měsíc červen – Veselé léto

- Procvičujeme společenské chování, jsme ohleduplní ke starším lidem
- Procvičujeme správnou hygienu, stolování a zdravý životní styl
- Opakujeme postup při zajišťování První pomoci
- Vyrábíme koláže s tématikou léta
- Uklízíme jarní výzdobu ve školní družině
- Zdobíme školní družinu letní tématikou a prázdninovou
- Slavíme Den dětí – připravujeme občerstvení, sportujeme
- Vyrábíme dárky pro tatínky
- Kreslíme a malujeme naše tatínky
- Říkáme si o tom, co pro nás naši tatínkové znamenají a co vše pro nás dělají
- Sbíráme bylinky a vaříme si z nich čaj
- Malujeme trička a vyprávíme si o mezinárodním dni triček
- Povídáme si o letních sportech a bezpečnosti při nich
- Vyprávíme si o letních prázdninách, na co se těšíme
- Říkáme si o bezpečnosti o letních prázdninách
- Vyhodnocujeme náš rok ve školní družině
- Loučíme se se školní družinou – připravujeme občerstvení, hrajeme hry
- Podnikáme vycházky do okolí a na hřiště – pozorujeme pestré barvy léta
- Meditujeme v přírodě
- Uklízíme školní družinu před prázdninami
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou léta, dětí, prázdnin a tatínků
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o létu, dětech, tatíncích, větru
- Říkáme si o významných dnech – 1.6. Den dětí, 5.6. Světový den životního prostředí, 8.6. Mezinárodní den oceánů, 14.6. Světový den dárců krve, 15.6. Světový den větru, 20.6. Den otců, 21.6. Mezinárodní den triček

Speciální základní škola Heřmanův Městec
Masarykovo nám. 46
538 03 Heřmanův Městec
e-mail: zspmestec@seznam.cz
tel.: 739 572 097

Cílem naší školní družiny je:

- udržovat přátelskou atmosféru ve školní družině
- upevňovat dobré vztahy mezi žáky
- upevňovat vzájemnou toleranci a spolupráci
- být dobrými kamarády
- rozvíjet komunikativní dovednosti a tvořivost
- posilovat smyslové vnímání
- upevňovat zdravé sebevědomí a sebejistotu¨
- správně se chovat k dospělým
- zlepšit fyzickou kondici
- dodržovat bezpečnost a pravidla
- dodržovat pitný režim a odpolední svačinu
- vážit si věcí a majetku kolem sebe
- udržovat čisté prostředí
- uklízet po sobě
- vést žáky ke správnému vztahu k přírodě
- vést žáky k aktivnímu využívání volného času

Školní družina zabezpečuje žákům náplň volného času v době před vyučováním, odpoledne před odchodem domů nebo do jiných zájmových aktivit.

Roční plán práce školní družiny byl vypracován v souladu se Školním vzdělávacím programem školní družiny, obsahuje tematická zaměření jednotlivých období, vychovatelka náměty vybírá a doplňuje podle konkrétních situací, potřeb a zájmů dětí a rozpracovává je do různých činností pro různé věkové skupiny. K realizaci využívá všech metod a forem práce dle ŠVP ŠD, výchovně vzdělávací činnost probíhá v pěti oblastech, kterými se prolínají průřezová témata dle ŠVP ŠD.

V Heřmanově Městci dne 31. 8. 2026

Vypracovala: Jana Kicsera, DiS.
vychovatelka

Schválila: Mgr. Eva Dvořáková
ředitelka školy

Speciální základní škola Heřmanův Městec
Masarykovo nám. 46
538 03 Heřmanův Městec
e-mail: zspmestec@seznam.cz
tel.: 739 572 097

S dokumentem byli seznámeni:

Mgr. Marie Malá

Mgr. Tereza Jiráčková

Bc. Klára Schwabová

Mgr. Hana Dubcová

Petra Jirásková Málková

Helena Kubelková

Kateřina Lebdušková

Adéla Penkalová

Lucie Kosnarová