



**Speciální základní škola Heřmanův Městec**

Masarykovo nám. 46

538 03 Heřmanův Městec

e-mail: zspmestec@seznam.cz

tel: 739 572 097

## **Ochrana žáků před škodlivými vlivy internetu a před kyberšikanou**

V rámci minimálního preventivního programu (MPP) byly v uplynulých letech zařazovány preventivní aktivity k prohloubení znalostí a odolnosti žáků v problematice škodlivých vlivů internetu a také ochrany před kyberšikanou.

Každým rokem se naše škola zaměřuje na různé interaktivní a zážitkové programy zaměřené na rozpoznání rizik užívání internetu. Osvědčila se spolupráce s Mgr. Františkem Krampotou ze společnosti ACET Chrudim i Městskou policií Heřmanův Městec. Zaměřujeme se i na kyberšikanu v rámci Projektového vyučování „Kyberšikana aneb bezpečně na internetu“, kde se diskutuje o tom, co žáci o sobě zveřejňují na sociálních sítích (Facebook, Instagram). Žáci jsou upozorňováni na skutečnost, že ne každý na internetu je ten, za koho se vydává a že hry na internetu jsou sice zábavné, ale že je třeba nezapomínat na bezpečnostní filtry a další nástroje. Internet je nejen zdrojem zábavy a informací, ale i místem, kde číhá řada rizik. Žáci se také seznamují s edukativními videi a různými dokumenty na toto téma.

O rizicích internetu jsou žáci informováni také průběžně v rámci mezipředmětové výuky, na druhém stupni se s tématy prevence pracuje v předmětech výchova k občanství, přírodopis, chemie, dějepis, ICT, pracovní vyučování a tělesná výchova. Nejčastěji používanými metodami jsou aktivní sociální učení, výklad s předáváním informací, samostatná práce (výtvarné práce, informace z tisku), přednášky a besedy s učitelem nebo s pozvanými odborníky, diskuse, dramatická výchova, sociální hry, obhajoba určitého názoru, párová práce ve třídě apod. V roce 2025/2026 jsou také naplánovány preventivní akce a programy zaměřené na sociální sítě, internet a kyberšikanu společností ZaPS-Zábava a Prevence-Společně dne 18.5 (proběhne dne 18.5.2026). I nadále bude naše škola využívat i podpůrných programů MŠMT tak, jak budou průběžně vydávány.

Školní metodička prevence

Jana Kicsera, DiS.