

Roční tematický plán školní družiny pro školní rok 2025/2026

s názvem „Kamarádství“





Měsíc září – Těšíme se do školy

- Seznamujeme se se školním řádem a vnitřním řádem školní družiny (dále jen ŠD)
- Seznamujeme se se školním prostředím a důležitými telefonními čísly (150, 155, 158)
- Říkáme si o bezpečnosti a chování ve škole, ŠD a školní jídelně
- Seznamujeme se se svými spolužáky a poznáváme, co mají rádi
- Při hře zjišťujeme, jak se známe (poznáváme kamarády po hlase)
- Respektujeme a dodržujeme daná pravidla v kolektivu ŠD
- “Jak se máme správně chovat“, nezapomínáme na kouzelná slovíčka, děkuji, prosím apod.
- Kontrolujeme běžnou hygienu – mytí rukou před jídlem, po použití WC
- Ohlížíme se za prázdninami – prohlížení pohlednic a fotek z dovolené
- Umísťujeme „Náladovník“ – umíme vyjádřit, co cítíme
- Napíšeme si narozeniny všech dětí a dáme na narozeninovou nástěnku
- Zdobíme si prostory školní družiny
- Cesta do školy – povídáme si o cestě do školy a cestě domů – základy bezpečnosti při přemísťování žáků (chůze ve skupině, čekání na ostatní žáky)
- Nacvičujeme bezpečné chování v dopravních situacích, hry a aktivity na téma „doprava“
- Podnikáme vycházky do okolí školy – orientace v okolí školy, poučení o bezpečnosti během procházky
- Připravujeme se na vystoupení v Domově důchodců ke Svátku seniorů
- Vyrábíme přáníčka pro seniory ke Svátku seniorů
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou měsíce září
- Čteme pohádky, říkadla, využíváme charakteristických znaků a činností v tomto měsíci
- Při pobytu v ŠD hrajeme deskové a stolní hry
- Při pobytu venku hrajeme pohybové hry a cvičíme
- Říkáme si o významných dnech – 13.9. Mezinárodní den čokolády, 22.9. Mezinárodní den bez aut, 23.9. Mezinárodní den neslyšících, 28.9. Den České státnosti, 29.9. Světový den srdcí



Měsíc říjen – Barevný podzim

- Učíme se správně zdravít, podat ruku, požádat o něco, poděkovat
- Pozorujeme úsměvy lidí kolem sebe – všímáme si, kdo se často usmívá a kdo se mračí
- Poznáváme zvířata, říkáme si o našem oblíbeném zvířátku
- Získáváme kladný vztah k přírodě, upevňujeme si pravidla chování v přírodě
- Snažíme se porozumět změnám v přírodě
- Říkáme si o ochraně přírody – jak ji můžeme chránit, čím ji ubližujeme, jak správně třídit odpad
- Zdůrazňujeme význam stromů pro život a planetu
- Sbíráme listy, obtiskujeme je a vyrábíme z nich koláže, sbíráme plody a přírodní materiály
- Malujeme podzimní ovoce a zeleninu
- Poznáváme zeleninu, ovoce podle chuti, čichu a podle hmatu
- Vaříme dobroty jako kuchaři
- Vyrábíme podzimní draky
- Vystupujeme v Domově důchodců ke Svátku seniorů
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o podzimních prázdninách
- Vyprávíme si zážitky z podzimních prázdnin
- Připravujeme podzimní výzdobu ŠD a na Halloween
- Připravujeme občerstvení na „Halloweenské veselí“
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o zvířátkách
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou měsíce října
- Cvičíme zvířátkovou jógu
- Říkáme si o významných dnech – 1.10. Mezinárodní den seniorů, 4.10. Mezinárodní den zvířat, 5.10. Mezinárodní den úsměvu, 20.10. Mezinárodní den stromů a Mezinárodní den kuchařů, 28.10. Vznik Československé republiky, 31.10. Halloween



Měsíc listopad – Příprava na zimu

- Besedujeme o ročních obdobích – sledujeme změny v přírodě, život zvířat
- Čteme si o přírodě a jejích proměnách a o zvířatech
- Pomocí obrázků porovnáváme, jak se příroda mění
- Povídáme si o zvířatech a jejich přípravu na zimu – vyrábíme domečky a budky
- Vyrábíme papírové draky
- Pouštíme draky v okolí školy
- Poznáváme svoji postavu podle obrysu z přírodnin
- Tvoříme koláž na podzimní obličej
- Vykrajujeme vánoční motivy z tvrdnoucí hmoty
- Dušičky – říkáme si o významu svátku
- Učíme se tradice o Svatém Martinovi
- Připravujeme výrobky na vánoční trhy
- Připravujeme adventní věnec
- Připravujeme se na vánoční vystoupení v Domově důchodců
- Čteme pohádkovou knihu na pokračování
- Hrajeme rytmické hry s písničkami
- Pracujeme s omalovánkami s tématikou měsíce listopadu
- Navštěvujeme školní zahradu dle počasí
- Říkáme si o významných dnech – 2.11. Památka zesnulých (Dušičky), 11.11. Svátek Sv. Martina, 13.11. Mezinárodní den nevidomých, 17.11. Den boje za svobodu a demokracii



Měsíc prosinec – Těšíme se na Vánoce

- Vyjmenováváme hory v ČR a říkáme si o našich oblíbených horách a které chceme navštívit
- Povídáme si o tom, na co se těšíme o Vánocích
- Vnímáme začínající atmosféru Vánoc
- Upevňujeme tradice v období adventu
- Píšeme dopis Ježíškovi s přáním pod stromečkem
- Vyprávíme si naše vánoční příběhy, a jak to na Vánoce chodí u nás doma
- Pečeme vánoční pečivo
- Zkoušíme vánoční pásmo, zpíváme vánoční koledy
- Vyrábíme vánoční přáníčka, ozdoby a dárky
- Dáváme větvičky třešní, tzv. Barborky do vázy
- Vyrábíme Mikuláše, čerty a anděly – těšíme se na jejich návštěvu ve škole
- Zdobíme stromeček, učíme se ozdobně zabalit dárky
- Vyzdobíme si vánočně školní družinu
- Zapalujeme svíčky na adventním věnci a říkáme si, co každá svíčka znamená
- Vystupujeme s vánoční pohádkou v Domově důchodců
- Při vycházkách do přírody sledujeme zvířecí stopy
- Hrajeme hry na sněhu
- Při tělovýchovných chvilkách procvičujeme své tělo
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o vánočních svátcích
- Čteme pohádky, básničky, říkadla s vánoční tematikou
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou Vánoc
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme
- Říkáme si o významných dnech – 3.12. Mezinárodní den zdravotně postižených, 4.12. Svátek sv. Barbory, 5.12. Mikuláš a čert, 11.12. Mezinárodní den hor, 24.12. Štědrý den, 31.12. Silvestr



Měsíc leden – Zima nás baví

- Povídáme si o zážitcích z vánočních prázdnin
- Vyprávíme o Štědrém dni u nás doma a o dárcích, které jsme našli pod stromečkem
- Upevňujeme mezilidské vztahy - rodina, vrstevníci, společnost
- Říkáme si o oblékání v zimě a pečujeme o své oblečení
- Vytváříme obrázky se zimní tematikou
- Zpracováváme symboly zimy - sněhulák, sněhová vločka, rampouch
- Seznamujeme se s tradicí na Tři krále
- Účastníme se charitativní sbírky v Heřmanově Městci
- Uklízíme vánoční výzdobu v družině
- Zdobíme družinu zimní tematikou
- Vyrábíme lojové koule pro ptáčky do ptačích budek
- Učíme se poznávat ptáčky v okolí
- Účastníme se projektu „Ptačí hodinka“ a sčítáme ptáčky na krmítku dne 9.1.
- Podle možností sáňkujeme a bobujeme
- Sledujeme zvířecí stopy v Bažantnici
- Zahajujeme družinový turnaj
- Hrajeme pohybové hry
- Pracujeme s omalovánkami se zimní tematikou
- Čteme pohádky, básničky, říkadla se zimní tematikou
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme, hrajeme deskové a stolní hry
- Říkáme si o významných dnech – 1.1. Nový rok, 6.1. Tři králové, 31.1. Pololetní vysvědčení



Měsíc únor – Masopust

- Vyprávíme si, co jsou to masopustní zvyky
- Vyrábíme si karnevalové masky
- Připravujeme pečivo na masopust
- Připravujeme se na Masopustní karneval
- Vyprávíme si o Svatém Valentýnovi
- Vyrábíme „valentýnky“
- Tvoříme obrázky z luštěnin
- Říkáme si o bezpečnosti a chování o jarních prázdninách
- Vyprávíme si o zážitcích z jarních prázdnin
- Připravujeme výrobky na velikonoční jarmark
- Zkoušíme velikonoční pásmo – pohádku a jarní písničky
- Pokračujeme v družinovém turnaji
- Podle možností sáňkujeme a bobujeme
- Učíme se vnímat svůj dech
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou Masopustu
- Zpíváme si pro radost
- Věnujeme se rytmickým a pohybovým hrám
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o masopustu
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme, hrajeme deskové a stolní hry
- Říkáme si o významných dnech – 10.2. Světový den luštěnin, 14.2. Svatý Valentýn, 17.2. Masopust, 21.2. Mezinárodní den mateřského jazyka a nářečí



Měsíc březen – Jaro přichází

- Vytváříme obrázky s jarní tematikou
- Pozorujeme jarní probouzení přírody
- Pozorujeme změny počasí
- Zpracováváme symboly jara - jarní květiny, mlád'átka, sluníčko
- Poznáváme jarní květiny a pěstujeme vlastní rostliny
- Uklízíme zimní výzdobu v družině
- Zdobíme družinu jarní tematikou
- Zdůrazňujeme si význam vody pro planetu Zemi
- Ukončujeme družinový turnaj a vyhlašujeme vítěze
- Vyrábíme přáníčka maminkám k MDŽ
- Březen měsíc knihy – představujeme si knižní hrdiny, říkáme si o typech knih
- Noc s Andersenem – netradiční dobrodružství s knížkami
- Připravujeme se na velikonoční vystoupení v Domově důchodců
- Vyprávíme si o velikonočních zvycích
- Vytváříme obrázky s velikonoční tematikou, děláme velikonoční výzdobu v družině
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou Velikonoc
- Hrajeme pohybové hry a hry s míčem
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o MDŽ
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme, pracujeme se svým dechem
- Hrajeme deskové, společenské a stolní hry
- Říkáme si o významných dnech – 8.3. Mezinárodní den žen, 11.3. Den mozku, 21.3. Mezinárodní den zdravého spánku a Světový den poezie, 22.3. Světový den vody, 27.3. Světový den divadla a Noc s Andersenem, 28.3. Den učitelů
- Říkáme si o velikonočních dnech – 30.3. Modré pondělí, 31.3. Šedivé úterý



Měsíc duben – Příroda okolo nás

- Zakládáme si bylinkovou zahrádku, sázíme jarní zeleninu
- Pozorujeme ptáčky v okolí školy
- Zaměřujeme se na znalost pravidel silničního provozu
- Opakujeme si pravidla chování na chodníku a silnici (jako chodec a cyklista)
- Učíme se základní dopravní značky
- Navštívujeme dopravní hřiště
- Cesta do školy – povídáme si o cestě do školy a cestě domů
- Účastníme se úklidu v okolí školy na Den Země, vyprávíme si o ochraně životního prostředí
- Sbíráme odpadky v okolí školy
- Vytváříme koláž ke Dni Země
- Seznamujeme se s nejznámějšími autory a ilustrátory dětských knih na Den knihy
- Představujeme si knižní hrdiny, říkáme si o typech dětských knih
- Pečeme dobroty na Velikonoce
- Slavíme Velikonoce v družině
- Vystupujeme s velikonočním příběhem v Domově důchodců
- Připravujeme se na oslavu čarodějnic
- Podnikáme vycházky do okolí a na hřiště
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou Čarodějnic
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o Velikonocích a čarodějnicích
- Říkáme si o významných dnech – 1.4. Mezinárodní den ptactva, 2.4. Mezinárodní den dětské knihy, 7.4. Světový den zdraví, 16.4. Světový den hlasu, 22.4. Den Země, 23.4. Světový den knihy, 28.4. Světový den bezpečnosti, 29.4. Mezinárodní den tance, 30.4. Čarodějnice
- Říkáme si o velikonočních dnech – 1.4. Škaredá středa, 2.4. Zelený čtvrtek, 3.4. Velký pátek, 4.4. Bílá sobota, 5.4. Velikonoční neděle, 6.4. Velikonoční pondělí



Měsíc květen – Moje maminka

- Povídáme si o rodině - co pro nás znamená, jak si vzájemně v rodině pomáháme a kdo do široké rodiny patří
- Upevňujeme mezilidské vztahy - rodina, vrstevníci, společnost
- Zjišťujeme, kdy mají svátek a narozeniny naši rodiče, prarodiče a sourozenci
- Vyrábíme dárky pro maminky
- Kreslíme a malujeme naše maminky
- Říkáme si o tom, co pro nás naše maminky znamenají a co vše pro nás dělají
- Povídáme si o mláďatech v přírodě a broučcích
- Pozorujeme rozkvetlou přírodu
- Poznáváme rostliny
- Sbíráme bylinky ze zahrádky
- Ochutnáváme jarní zeleninu
- Připravujeme si svačinku z jarní zeleniny
- Zdůrazňujeme si význam včel pro společnost
- Hrajeme různé hry – deskové, stolní, pohybové a rytmické
- Podnikáme vycházky do okolí a na hřiště
- Hrajeme míčové hry
- Při pobytu v ŠD relaxujeme a meditujeme
- Pracujeme s omalovánkami na téma „maminka a rodina“, a s tematikou Dne Slunce a Dne včel
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o maminkách, mláďatech, čarodějnicích
- Říkáme si o významných dnech – 1.5. Svátek práce, 3.5. Den Slunce, 4.5. Den hasičů, 8.5. Den vítězství, 11.5. Den matek, 15.5. Den rodiny, 20.5. Den včel, 28.5. Světový den her



Měsíc červen – Těšíme se na prázdniny

- Procvičujeme společenské chování, jsme ohleduplní ke starším lidem
- Procvičujeme správnou hygienu, stolování a zdravý životní styl
- Vyrábíme koláže s tematikou léta
- Uklízíme jarní výzdobu ve školní družině
- Zdobíme školní družinu letní tematikou
- Slavíme Den dětí – připravujeme občerstvení, sportujeme
- Vyrábíme dárky pro tatínky
- Kreslíme a malujeme naše tatínky
- Říkáme si o tom, co pro nás naši tatínkové znamenají a co vše pro nás dělají
- Povídáme si o letních sportech a bezpečnosti při nich
- Sbíráme bylinky a vaříme si z nich čaj, vyrábíme sirup
- Vyprávíme si o letních prázdninách, na co se těšíme
- Říkáme si o bezpečnosti o letních prázdninách
- Opakujeme postup při zajišťování První pomoci
- Vyhodnocujeme náš rok ve školní družině
- Uklízíme školní družinu před prázdninami
- Loučíme se se školní družinou – připravujeme občerstvení, hrajeme hry
- Podnikáme vycházky do okolí a na hřiště – pozorujeme pestré barvy léta
- Meditujeme v přírodě
- Pracujeme s omalovánkami s tematikou léta, dětí a tatínků
- Čteme pohádky, básničky, říkadla o létu, dětech, tatíncích, větru
- Říkáme si o významných dnech – 1.6. Den dětí, 5.6. Světový den životního prostředí, 8.6. Světový den oceánů, 14.6. Světový den dárců krve, 15.6. Světový den větru, 18.6. Den otců



Speciální základní škola Heřmanův Městec

Masarykovo nám. 46

538 03 Heřmanův Městec

e-mail: zspmestec@seznam.cz

tel: 739 572 097

Cílem naší školní družiny je:

- udržovat přátelskou atmosféru ve školní družině
- upevňovat dobré vztahy mezi žáky
- upevňovat vzájemnou toleranci a spolupráci
- správně se chovat k dospělým
- být dobrými kamarády
- rozvíjet komunikační dovednosti a tvořivost
- posilovat smyslové vnímání
- upevňovat zdravé sebevědomí a sebejistotu
- zlepšit fyzickou kondici
- dodržovat bezpečnost a pravidla
- dodržovat pitný režim a odpolední svačinu
- vážit si věcí a majetku kolem sebe
- udržovat čisté prostředí
- uklízet po sobě
- vést žáky ke správnému vztahu k přírodě
- vést žáky k aktivnímu využívání volného času

V Heřmanově Městci dne 30. 8. 2025

Vypracovala: Jana Kicsera, DiS.
vychovatelka

Schválila: Mgr. Eva Dvořáková
ředitelka školy